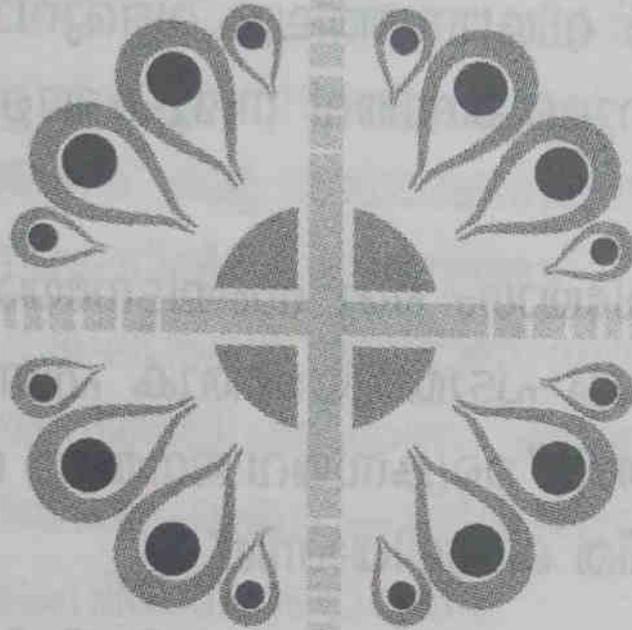


കുടുംബയോഗങ്ങളുടെ

നടപടിക്രമം

വരാപ്പുഴ അതിരൂപത



**DIRECTORATE OF  
FAMILY UNITS**  
ARCHDIOCESE OF VERAPOLY

**കുടുംബയോഗങ്ങളുടെ**

**നടപടിക്രമം**

**വരാപ്പുഴ അതിരൂപത**

## കുടുംബയോഗങ്ങൾ എന്ത്?

ക്രൈസ്തവ മൂല്യങ്ങളിൽ അടിയുറച്ചുനിന്നുകൊണ്ട് സ്നേഹത്തിലും വിശ്വാസത്തിലും വളരുവാൻ പ്രതിജ്ഞാബന്ധമായ ചെറുക്രൈസ്തവ സമൂഹങ്ങളാണ് കുടുംബയോഗങ്ങൾ.

കുടുംബയോഗം ഒരു സംഘടനയോ പ്രസ്ഥാനമോ അല്ല. ദൈവരാജ്യം പടുത്തുയർത്തുക എന്ന വലിയ ദൗത്യസാക്ഷാത്കാരത്തിന് ക്രൈസ്തവ ജനതയെ സഹായിക്കുന്ന ലളിതമായ ജീവിത ശൈലിയാണിത്.

ഒരു പുറയവും ഒരാത്മാവുമായി ജീവിച്ച് യേശുവിന്റെ സ്നേഹസാക്ഷികളായി മാറിയ ആദിമ ക്രൈസ്തവ സമൂഹങ്ങളാണ് കുടുംബയോഗങ്ങളുടെ മാതൃക (നടപടി 4:32). പ്രാർത്ഥനയും ചിന്തയും പ്രവൃത്തിയും സമഞ്ജസമായി സമ്മേളിക്കുന്ന, സന്തോഷം നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്ന മനോഹരമായ ഒരു വേദിയാണ് കുടുംബയോഗം.

## സ്നേഹത്തിന്റെ കുട്ടായ്മ

കുടുംബയോഗം കുടുംബങ്ങളുടെ കുട്ടായ്മയാണ്. അതിനാൽ എല്ലാ കുടുംബാംഗങ്ങളും സമ്മേളനത്തിൽ

പങ്കുചേരണം. കുടുംബത്തിൽ നിന്ന് ആരെയെങ്കിലും ഒരാളെ പ്രതിനിധിയായി അയച്ചാൽ പോരാ.

എല്ലാവരുടെയും സജീവ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പു വരുത്താൻ ഏവർക്കും സൗകര്യപ്രദമായ ദിവസവും സമയവും കണ്ടെത്തണം. ഒരു സാധാരണയോഗത്തിന്റെ സമയം ഒന്ന്/ഒന്നര മണിക്കൂറിൽ ക്രമപ്പെടുത്താം. പ്രത്യേക സന്ദർഭങ്ങളിൽ സമയം ദീർഘിപ്പിക്കാവുന്നതാണ്. സ്ഥലവും സമയവും മുൻയോഗത്തിൽ നിശ്ചയിച്ചിരിക്കണം. ഏതെങ്കിലും കാരണത്താൽ യോഗത്തിൽ ഹാജരാകാതിരിക്കുന്നവരെ വിവരം അറിയിക്കാൻ സംവിധാനമുണ്ടാകണം.

യോഗം ചേരുന്ന വീട്ടിലെ പ്രാർത്ഥനാമുറിയിലോ മറ്റേതെങ്കിലും മുറിയിലോ മുറ്റത്തോ വേദിയൊരുക്കാം. എല്ലാവർക്കും പരസ്പരം മുഖാമുഖം കാണാവുന്ന വിധത്തിൽ ഇരിക്കണം. ഏവർക്കും തുല്യപ്രാധാന്യവും സമത്വവും ഉറപ്പു വരുത്താൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. അസമത്വവും വിവേചനങ്ങളും കുട്ടായ്മയുടെ സ്നേഹാരുപി നശിപ്പിക്കും.

## **കുടുംബയോഗം പ്രാർത്ഥനായോഗമല്ല**

കുടുംബയോഗങ്ങളിൽ പ്രാർത്ഥനയ്ക്കു പ്രഥമ സ്ഥാനമുണ്ടെങ്കിലും അതു കേവലം പ്രാർത്ഥനായോഗമല്ല.

രഹസ്യപ്പിരിവ് ഇതിനുള്ളതാണ്. തന്റെ ദാരിദ്ര്യത്തിന്റെ പങ്കുനൽകിയ സുവിശേഷത്തിലെ വിധവയായിരിക്കട്ടെ നമുക്കു മാതൃക. ഓരോ അംഗവും കഴിവിന്റെ പരമാവധി രഹസ്യമായി പാത്രത്തിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്നതാണ് രഹസ്യപ്പിരിവ്.

ഐകകണ്ഠ്യേന തീരുമാനിക്കുകയാണെങ്കിൽ ചെറിയ വരിസംഖ്യ ഏർപ്പെടുത്താം. എന്നാൽ ഒരു കാരണവശാലും ഇത് യൂണിറ്റിന്റെ ഐക്യത്തിന് ഹാനിവരുത്തരുത്. പണമില്ലാത്തതുകൊണ്ട് ഒരംഗമെങ്കിലും യോഗത്തിൽ പങ്കെടുക്കാത്ത സാഹചര്യം ഉണ്ടാകരുത്. സമൂഹത്തിന്റെ ഏറ്റവും വിലയേറിയ പൊതുസ്വത്ത് സ്നേഹമാണെന്ന കാര്യം മറക്കരുത്.

## **ബൈബിൾ വായനയും വിചിന്തനവും**

കുടുംബയോഗത്തിന്റെ ആരംഭത്തിൽത്തന്നെ നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്ന ഭാഗത്ത് ബൈബിൾ പ്രതിഷ്ഠ കുടുംബനാഥൻ/നാഥിനടത്തേണ്ടതാണ്. തുടർന്ന് അൽപ്പം പൂക്കൾ വിതറുകയോ പൂമാല ചാർത്തുകയോ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. കുടുംബയോഗത്തിൽ വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥത്തിന് അർഹമായ പ്രാധാന്യം നൽകേണ്ടതാണ്. നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ഭാഗം കുടുംബാംഗം

വായിച്ചതിനുശേഷം മറ്റാരെങ്കിലും ഒന്നുകൂടി വായിക്കേണ്ടതാണ്. തുടർന്ന് വായിച്ച ഭാഗത്തെ ആസ്പദമാക്കി രണ്ടോ മൂന്നോ പേർക്ക് തങ്ങളെ സ്പർശിച്ച വചനം പറയുകയോ, കിട്ടിയ ആശയം പങ്കുവയ്ക്കുകയോ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. പക്ഷേ, സുദീർഘമായ പ്രഭാഷണമാകാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. വചനത്തിന്റെ ശരിയായ അർത്ഥത്തിൽ നിന്ന് വ്യതിചലിക്കുകയോ സഭാ വിരുദ്ധ ആശയങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കുകയോ ചെയ്യാതിരിക്കാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. വചനവായനയും പങ്കുവയ്ക്കലും ഓരോ മാസവും വ്യക്തികൾ മാറിമാറി നടത്തേണ്ടതാണ്. വചന വിചിന്തനം വായിക്കേണ്ടത് ജീവദീപ്തിയിൽ നിന്നാണ്.

## ചർച്ച

ചർച്ചയിൽ സമൂഹം മുഴുവൻ പങ്കുചേരണം. അദ്ധ്യക്ഷന്റെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കർശനമായി അനുസരിക്കണം. പൊതു സ്വഭാവമുള്ള കാര്യങ്ങളാണ് ചർച്ചചെയ്യപ്പെടേണ്ടത്. ഉദാ: കഴിഞ്ഞയോഗത്തിനുശേഷം യൂണിറ്റിലെ അംഗങ്ങൾക്കുണ്ടായ നേട്ടങ്ങൾ, വിജയപരാജയങ്ങൾ, പ്രയാസങ്ങൾ, യൂണിറ്റിന്റെ വളർച്ചയ്ക്ക് പൊതുവായി ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ, കുട്ടികളുടെ

വിദ്യാഭ്യാസം, മതബോധനം, ആദ്യകുർബാന സ്വീകരണം, ഇടവക കാര്യങ്ങൾ, പ്രാദേശിക പ്രശ്നങ്ങൾ മുതലായവ.

എല്ലാവർക്കും അഭിപ്രായം പ്രകടിപ്പിക്കുവാൻ അവസരമുണ്ടാകണം. സ്വന്തം അഭിപ്രായം ആരുടെമേലും അടിച്ചേല്പിക്കാതിരിക്കാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. എല്ലാവർക്കും കേൾക്കുവാനും സംസാരിക്കുവാനുമുള്ള അന്തരീക്ഷം ഉണ്ടായിരിക്കണം. ദുരിപക്ഷാഭിപ്രായമനുസരിച്ച് കാര്യങ്ങൾ തീരുമാനിക്കാമെങ്കിലും കഴിവതും അഭിപ്രായസമന്വയത്തിലൂടെ ഐകകണ്ഠ്യേന തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. വഴക്കുകളും തർക്കങ്ങളും യോഗമദ്ധ്യേ പരസ്യമായി ചർച്ച ചെയ്യരുത്. അത്തരം കാര്യങ്ങൾ കഴിവതും സ്വകാര്യമായി പരിഹരിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം.

നവവധുവരന്മാർക്ക് സ്വീകരണം നൽകാനും പ്രത്യേക നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിച്ചവരെയും പരീക്ഷകളിൽ വിജയിച്ച കുട്ടികളെയും അനുദോഷിക്കാനും ഈ അവസരം ഉപയോഗിക്കാം. സമയനിഷ്ഠ പാലിക്കാൻ അധ്യക്ഷൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം.

## ലഘുവിനോദങ്ങൾ

നമ്മുടെ ബാലികാബാലന്മാരുടെയും യുവാക്കളുടെയും മറ്റും കഴിവുകൾ കണ്ടെത്തി വളർത്താനുള്ള

ഒരവസരം കൂടിയാണിത്. കുറഞ്ഞത് 10 മിനിറ്റുകളിലും കലാ പരിപാടികൾക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് വളർച്ചയ്ക്കു സഹായിക്കും. ഗാനം, കവിതാപാരായണം, മോണോആക്ട്, മിമിക്രി, കഥപറയൽ, പ്രസംഗം, ലഘുനൃത്തം, കടകഥപറയൽ, കഥാ പ്രസംഗം, കഥയെഴുതി വായിക്കൽ തുടങ്ങി സദ്യമായ ഏതു വിനോദപരിപാടിയും ഉൾപ്പെടുത്താം.

മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിച്ച് ഒരുങ്ങുന്നത് ഉചിതമായിരിക്കും. സാധാരണ യോഗങ്ങൾ പ്രാർത്ഥന - യോഗം എന്നിങ്ങനെ രണ്ടു ഭാഗങ്ങളായി നടത്താം. വരാപ്പുഴ അതിരൂപതയിലെ എല്ലാ ഇടവകകളിലെയും കുടുംബയോഗങ്ങളുടെ ഉപയോഗത്തിനായി രൂപപ്പെടുത്തിയ നടപടിക്രമം താഴെ ചേർക്കുന്നു.

## ഒന്നാംഭാഗം

1. പ്രാരംഭ ഗാനം

2. പ്രാരംഭ പ്രാർത്ഥന : ലീഡർ (പ്രാർത്ഥന നയിക്കുന്നത് ഏതെങ്കിലും ഭാരവാഹിയോ മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിച്ച മറ്റാരെങ്കിലോ ആകാം.)

പിതാവിന്റെയും പുത്രന്റെയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെയും നാമത്തിൽ ആമ്മേൻ.

ലീഡർ : പിതാവായ ദൈവമേ, അങ്ങ് സൃഷ്ടിച്ച ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ സർവ്വസൃഷ്ടിജാലങ്ങളോടും ചേർന്ന് ഞങ്ങൾ അങ്ങയെ സ്തുതിക്കുന്നു.

സമൂഹം : പിതാവായ ദൈവമേ, അങ്ങയെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുന്നു.

ലീഡർ : പുത്രനായ ദൈവമേ, മനുഷ്യനായി മന്നിലവതരിച്ച് ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങളെപ്രതി കുരിശു മരണം വരിച്ച് ഞങ്ങളെ വീണ്ടെടുത്ത അങ്ങയെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുന്നു.

സമൂഹം : പുത്രനായ ദൈവമേ, അങ്ങയെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുന്നു.

ലീഡർ : പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവമേ, പെന്തക്കുസ്ത ദിനത്തിൽ ദിവ്യചൈതന്യമായി എഴുന്നള്ളി ഇന്നും ഞങ്ങളുടെ കൂട്ടായ്മയെ സ്നേഹത്തിലും ഐക്യത്തിലും നയിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന അങ്ങയെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുന്നു,

സമൂഹം : പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവമേ അങ്ങയെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുന്നു.

### 3. ബൈബിൾ പ്രതിഷ്ഠ

(ഇപ്പോൾ കുടുംബ നാമൻ / നാമ പ്രത്യേകം തയ്യാറാക്കിയ പീഠത്തിൽ ബൈബിൾ പ്രതിഷ്ഠിക്കുകയും പുഷ്പങ്ങൾ ചാർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.)

ലീഡർ : ആകാശവും ഭൂമിയും കടന്നുപോയാലും എന്റെ വാക്കുകൾ കടന്നുപോകുകയില്ല എന്ന രൂൾച്ചെയ്ത യേശുനാമാ, സ്നേഹപിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ സത്യമായ സാന്നിധ്യത്താൽ അനുഗ്രഹിതമായ ഈ തിരുവചന ഗ്രന്ഥം ഞങ്ങൾ പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്നു. ഈ ബൈബിൾ പ്രതിഷ്ഠയിലൂടെ അങ്ങയുടെ മഹനീയ സാന്നിധ്യം ഞങ്ങൾ അനുഭവിക്കുവാനും അങ്ങയുടെ വചനമനുസരിച്ച് ഞങ്ങൾ ജീവിക്കുവാനും വേണ്ട കൃപാവരം ഞങ്ങൾക്ക് നൽകേണമേ. എന്നെന്നും ജീവിച്ചുവാഴുന്ന അങ്ങ് ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേട്ടരുളേണമേ. ആമ്മേൻ.

### 4. ജപമാല

(ഒരു രഹസ്യം ധ്യാനിച്ച് 1 സ്വർഗ്ഗ. 10 നന്മ. 1 ത്രിത്വ.)

## മാതാവിന്റെ ഗാനം

### 5. ബൈബിൾ വായന

(ജീവദീപ്തിയിൽ നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള വചനഭാഗം കൂടുംബാംഗം വായിക്കുന്നു.)

### 6. പുനർവായന

(വായിക്കപ്പെട്ട വചനഭാഗം മറ്റാരെങ്കിലും ഒരിക്കൽ കൂടി വായിക്കുന്നു.)

### 7. വചനോപാസന / വചനം പങ്കുവയ്ക്കൽ

(രണ്ടോ മൂന്നോ വ്യക്തികൾ വായിച്ച വചനഭാഗത്തെ കുറിച്ച് പങ്കുവയ്ക്കുന്നു. ഒരാൾ 2-3 മിനിറ്റിൽ കവിയരുത്.)

### 8. വചനാധിഷ്ഠിത മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥന

ലീഡർ : അനുദിനം നമ്മെ നയിക്കുകയും ശക്തിപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്ന ദൈവപിതാവിന്റെ മുന്നിൽ നമ്മുടെ നിയോഗങ്ങൾ അർപ്പിച്ച് നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം.

ലീഡർ : ആഗോളസദയെയും ഞങ്ങളുടെ അതിരൂപതയെയും ഇടവകയെയും ഞങ്ങൾ അങ്ങയ്ക്ക് സമർപ്പിക്കുന്നു സദയുടെ പരമാദ്ധ്യക്ഷനായ .....പാപ്പായെയും ഞങ്ങളുടെ അതിരൂപതാദ്ധ്യക്ഷനായ .....

മെത്രാപ്പോലീത്തയെയും ഞങ്ങളുടെ വൈദികരെയും സന്യസ്തരെയും ഞങ്ങളുടെ സമൂഹത്തെ നയിക്കുന്ന എല്ലാവരെയും അങ്ങേ തിരുഹൃദയത്തിൽ നിരന്തരം കാത്തുകൊള്ളണമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

സമൂഹം : കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ.

ലീഡർ : ഈ കുടുംബത്തെയും ഞങ്ങളുടെ യൂണിറ്റിലെ എല്ലാ കുടുംബങ്ങളെയും അംഗങ്ങളെയും അങ്ങയ്ക്ക് സമർപ്പിക്കുന്നു. പരസ്പര ഐക്യവും സ്നേഹവും ഞങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങളിലുണ്ടാകാനും സമാധാനവും സന്തോവും ഞങ്ങൾ അനുഭവിക്കാനും അങ്ങ് അനുഗ്രഹിക്കണമേ. സാമ്പത്തിക ക്ലേശങ്ങളും മാനസികാസ്വസ്ഥതകളും ശാരീരികബുദ്ധിമുട്ടുകളും

അനുഭവിക്കുന്ന എല്ലാ കുടുംബങ്ങൾക്കും അങ്ങേ തുണയും ശക്തിയും നൽകണമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

സമൂഹം : കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ.

ലീഡർ : ഞങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങളിലെ എല്ലാ ബാലികാ ബാലന്മാർക്കും യുവതീയുവാക്കൾക്കും വേണ്ടി ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. അവർ ദൈവസ്നേഹത്തിലും പരസ്നേഹത്തിലും വളരുവാനും നന്മയുടെ പാതയിൽ നിന്ന് ഒരുന്നാളും വ്യതിചലിക്കാതിരിക്കുവാനും സഹായിക്കണമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

സമൂഹം : കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ.

(മൂന്നോ നാലോ വ്യക്തികൾ വായിച്ചു വചന ഭാഗത്തെ കേന്ദ്രീകരിച്ച് സ്വയം പ്രേരിത മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥനകൾ ചൊല്ലുന്നു.)

ലീഡർ : കാരുണ്യവാനായ ദൈവമേ ഇരുതലവാളിനേക്കാൾ മുർച്ചയുള്ള അങ്ങേ തിരുവചനത്താൽ

ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെ സ്പർശിച്ചതിന്  
 അങ്ങയ്ക്ക് ഞങ്ങൾ നന്ദി പറയുന്നു. ഞങ്ങൾ  
 എന്നും ഈ കുടുംബ കുട്ടായ്മയിലും  
 ഞങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങളിലും സമൂഹത്തിലും  
 അങ്ങേ തിരുവചനത്തിന് ഉത്തമ സാക്ഷികളായി  
 ജീവിക്കുവാനുള്ള വരമരുളണമേ. കർത്താവായ  
 ക്രിസ്തുവഴി ഞങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്ന പ്രാർത്ഥന  
 കേട്ടരുളണമേ.

സമൂഹം : ആമ്മേൻ.

## രണ്ടാം ഭാഗം

1. സ്വാഗതം (കുടുംബനാഥൻ / നാഥാ)
2. റിപ്പോർട്ട് - സെക്രട്ടറി / അസി. സെക്രട്ടറി
3. കണക്കവെതരണം - ട്രഷറർ
4. ജീവദീപ്തിയിലെ വചന വിചിന്തനം വായിക്കുന്നു.
5. വൈദികരോ സിസ്റ്റേഴ്സോ, കേന്ദ്രസമിതിയംഗങ്ങളോ ജീവദീപ്തിയിലെ ചർച്ചയ്ക്ക് നേതൃത്വം നൽകുന്നു.
6. അദ്ധ്യക്ഷ പ്രസംഗം - യൂണിറ്റ് ലീഡർ
7. ചർച്ച
8. ലഘുവിനോദങ്ങൾ
9. ഹാജർ - അസി. സെക്രട്ടറി
10. ഹെസ്യപ്പിരിവ് / മാസവരി
11. അടുത്ത യോഗ തീരുമാനം
12. ചായ
13. കൃതജ്ഞത (അസി. ലീഡർ)
14. സമാപന ഗാനം

# **THE DIRECTOR**

Directorate of Family Units

Archdiocese of Verapoly

Ashirbhavan - Kacheripady, Cochin - 682 018

Ph : 0484-2393739

[familyunitverapoly@gmail.com](mailto:familyunitverapoly@gmail.com)